

Kinh Di Giáo phổ thơ

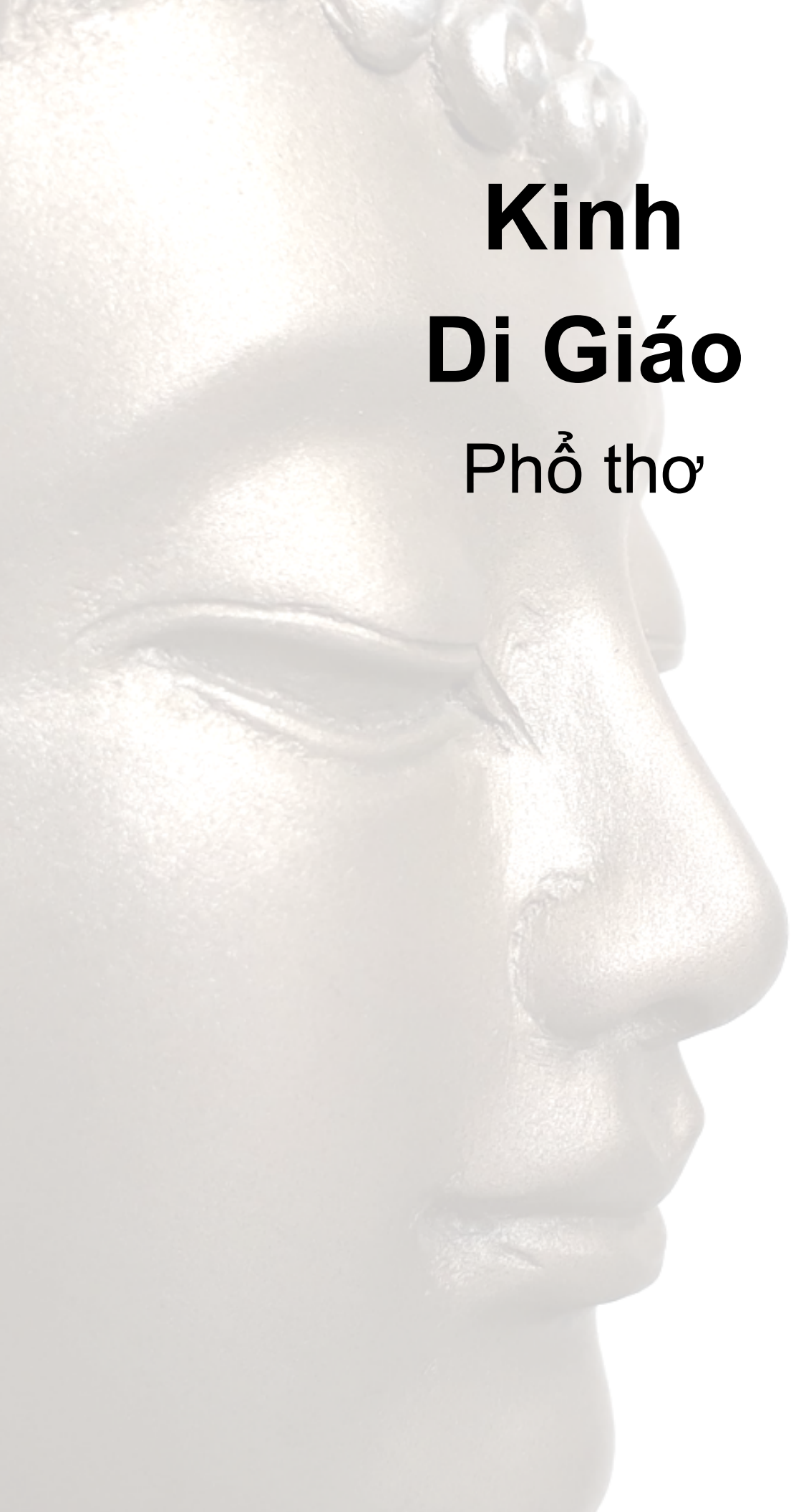


Copyright © 2022 KT Cát Quang Huy
All rights reserved. This book or any portion thereof
may not be reproduced or used in any manner whatsoever
without the express written permission of the publisher
except for the use of brief quotations in a book review.

First Printing, 2022

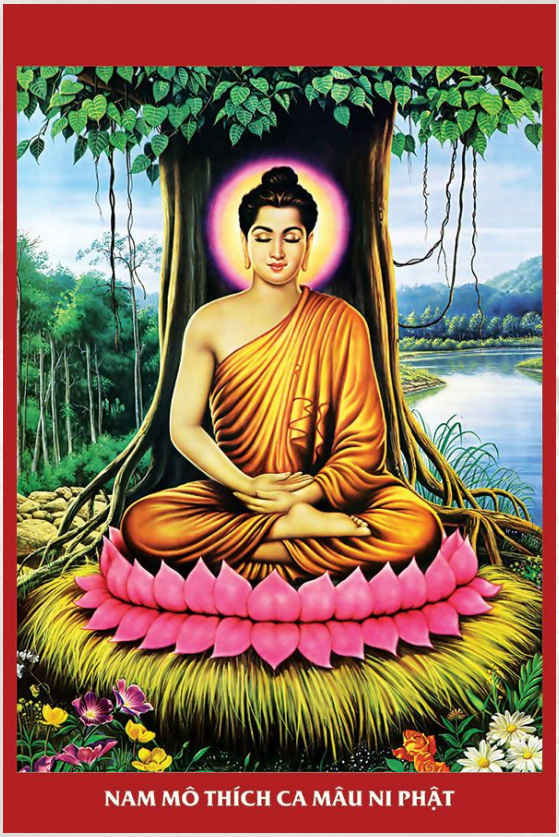
Images: OpenClipart – Vectors on Pixabay

ISBN: 978-1-4717-3555-4
Imprint: Lulu.com



Kinh
Di Giáo

Phổ thơ



Hán dịch: Diêu Tần Cưu Ma La Thập

Việt dịch: Hòa Thượng Thích Trí Quang
Liên Hoa Văn Hải

Phổ thơ: KT Cát Quang Huy

Biên tập: Tiểu Long Nữ Huệ Tâm
Tôn Nữ Như
Tôn Nữ Như Hạnh
Tôn Nữ Thanh Xuân
Phật Tử Diệu Chánh
Đức Dương Rose tự Đào Hồng,
Pháp danh Diệu Huyền Thanh
Đạo Hữu Đỗ Xuân Phong
Đạo Hữu Bùi Thị Tố Hồng

Nhân ngày Đức Phật Thích Ca thành đạo,
Phật lịch 2566
Mê Sa Cung, Arizona, Hoa Kỳ
Washington DC, Hoa Kỳ
California, Hoa Kỳ
Hà Nội, Đà Nẵng, Huế,
Sài Gòn, Kiên Giang, Việt Nam
Würselen, Đức

MỤC LỤC

1. GIỚI THIỆU KINH **9**
2. GIỮ GIỚI **11**
3. KIỀM CHẾ TÂM **13**
4. ĂN UỐNG ĐIỀU ĐỘ **15**
5. TIẾT CHẾ NGỦ **17**
6. KIỂM SOÁT SỰ NÓNG GIẬN **19**
7. KIỀM CHẾ TÍNH KIÊU NGẠO **21**
8. BỎ ĐI TÍNH DUA NỊNH **22**
9. GIẢM THIỂU DỤC VỌNG **23**
10. BIẾT ĐỦ **24**
11. SỐNG ẨN DẬT **25**
12. TINH TẤN **26**
13. KHÔNG QUÊN CHÁNH NIỆM **27**
14. THIỀN ĐỊNH **28**
15. TRÍ TUỆ **29**
16. KHÔNG HÝ LUẬN **30**
17. TỰ NỖ LỰC **31**
18. GIẢI ĐÁP NGHI VẤN **33**
19. TẤT CẢ CHÚNG SINH ĐỀU ĐƯỢC ĐỘ **34**
20. PHÁP THÂN THƯỜNG TẠI **35**
21. KẾT LUẬN **36**



1. GIỚI THIỆU KINH

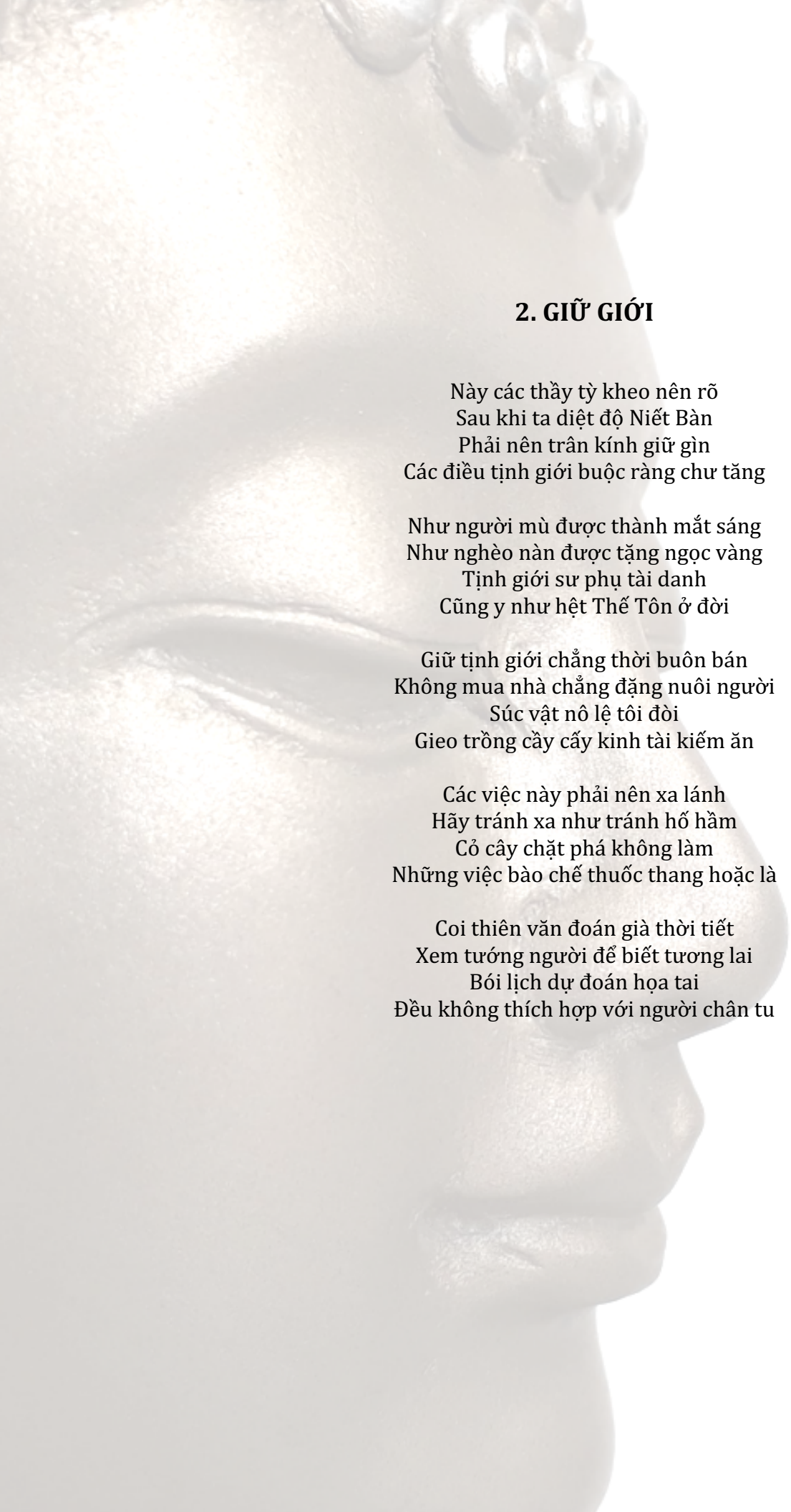
Đức Thích Ca lần đầu chuyển pháp
Độ Kiều Trần Như nhập pháp môn
Đến lần thuyết pháp cuối cùng
Tu Bạt Đà La vào trong đạo vàng

Những người cần tu hành đã độ
Lúc nửa đêm lặng gió sáng trăng
Sa La song thọ Phật nằm
Như Lai sẽ nhập Niết Bàn vô dư

Vì lợi ích thầy tu đệ tử
Trong đêm thanh Phật rũ lòng thương
Nói điểm trọng yếu chân thường
Khiến hàng tứ chúng biết đường mà đi







2. GIỮ GIỚI

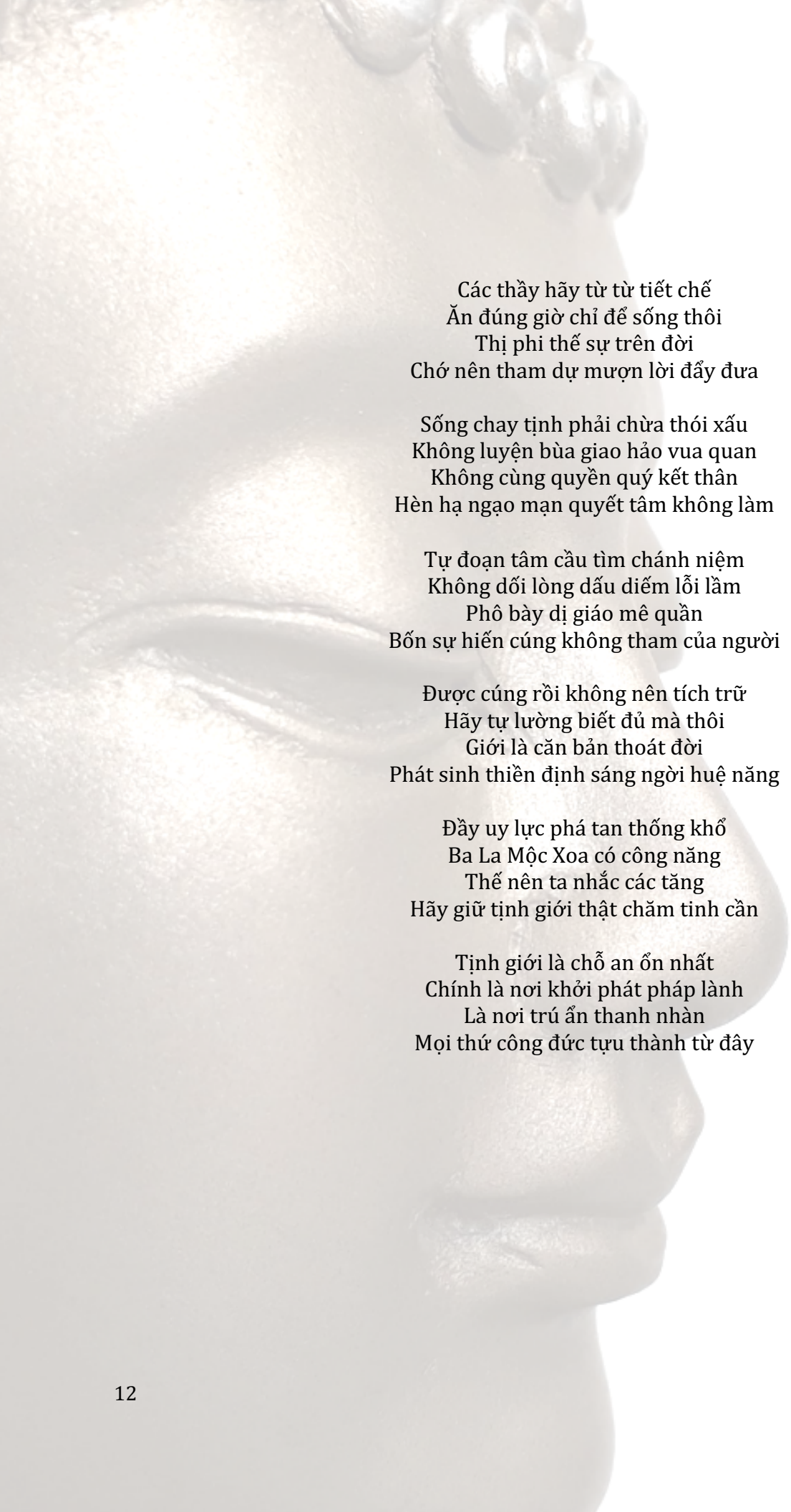
Này các thầy tỳ kheo nên rõ
Sau khi ta diệt độ Niết Bàn
Phải nên trân kính giữ gìn
Các điều tịnh giới buộc ràng chư tăng

Như người mù được thành mắt sáng
Như nghèo nàn được tặng ngọc vàng
Tịnh giới sư phụ tài danh
Cũng y như hệt Thế Tôn ở đời

Giữ tịnh giới chẳng thời buôn bán
Không mua nhà chẳng đặng nuôi người
Súc vật nô lệ tôi đòi
Gieo trồng cầy cấy kinh tài kiếm ăn

Các việc này phải nên xa lánh
Hãy tránh xa như tránh hố hầm
Cỏ cây chặt phá không làm
Những việc bào chế thuốc thang hoặc là

Coi thiên văn đoán già thời tiết
Xem tướng người để biết tương lai
Bói lịch dự đoán họa tai
Đều không thích hợp với người chân tu



Các thầy hãy từ từ tiết chế
Ăn đúng giờ chỉ để sống thôi
Thị phi thế sự trên đời
Chớ nên tham dự mượn lời đẩy đưa

Sống chay tịnh phải chừa thói xấu
Không luyện bùa giao hảo vua quan
Không cùng quyền quý kết thân
Hèn hạ ngạo mạn quyết tâm không làm

Tự đoạn tâm cầu tìm chánh niệm
Không dối lòng dấu diếm lỗi lầm
Phô bày dị giáo mê quần
Bốn sự hiến cúng không tham của người

Được cúng rồi không nên tích trữ
Hãy tự lường biết đủ mà thôi
Giới là căn bản thoát đời
Phát sinh thiền định sáng ngời huệ năng

Đầy uy lực phá tan thống khổ
Ba La Mộc Xoa có công năng
Thế nên ta nhắc các tăng
Hãy giữ tịnh giới thật chăm tinh cần

Tịnh giới là chỗ an ổn nhất
Chính là nơi khởi phát pháp lành
Là nơi trú ẩn thanh nhàn
Mọi thứ công đức tựu thành từ đây

3. KIỀM CHẾ TÂM

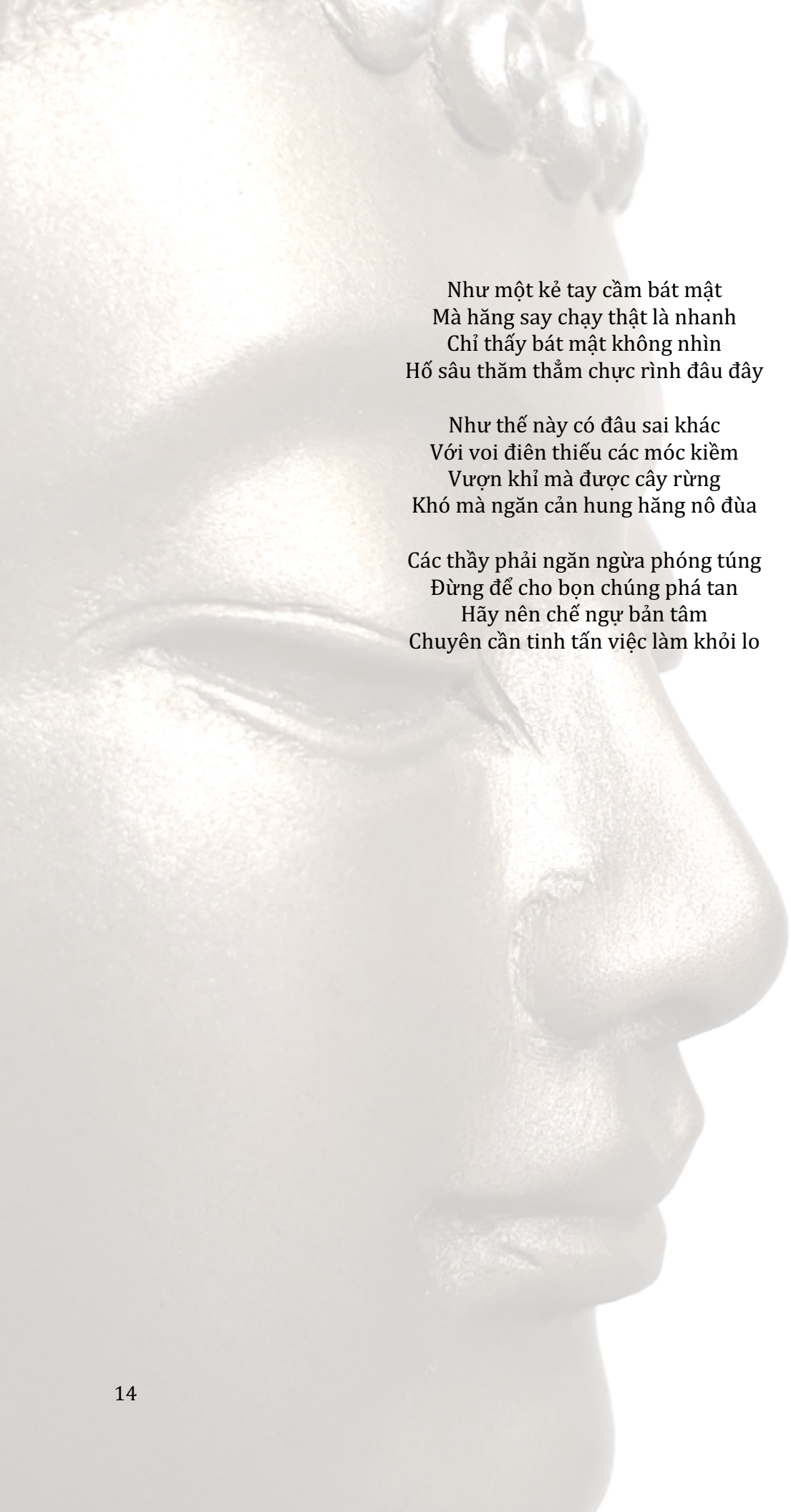
Này các thầy ở trong tịnh giới
Kiềm chế tâm tránh lỗi ngũ căn
Không cho phóng túng ngũ trần
Chạy theo dục lạc tham sân lạc đường

Như chăn trâu luôn luôn cầm gậy
Không cho trâu phá bậy ruộng nương
Phóng túng năm thứ giác quan
Chạy theo dục lạc vượt luôn luân thường

Như ngựa chứng không cương chế ngự
Thì sẽ vào đủ thứ hố hầm
Giặc cướp tuy có hung tàn
Nhưng chỉ làm hại tiêu tan một đời

Giặc giác quan họa thời nhiều kiếp
Các thầy nên quán triệt điều này
Giác quan nhận tâm làm thầy
Nên phải thận trọng suốt ngày kiềm tâm

Tâm còn đáng sợ hơn rắn độc
Hơn giặc thù hơn nọc thú hoang
Lửa dữ bùng cháy lan tràn
Cũng chưa đủ để ví bằng nạn tâm



Như một kẻ tay cầm bát mật
Mà hăng say chạy thật là nhanh
Chỉ thấy bát mật không nhìn
Hố sâu thăm thẳm chực rình đâu đây

Như thế này có đâu sai khác
Với voi điên thiếu các móc kiềm
Vượn khỉ mà được cây rừng
Khó mà ngăn cản hung hăng nô đùa

Các thầy phải ngăn ngừa phóng túng
Đừng để cho bọn chúng phá tan
Hãy nên chế ngự bản tâm
Chuyên cần tinh tấn việc làm khỏi lo

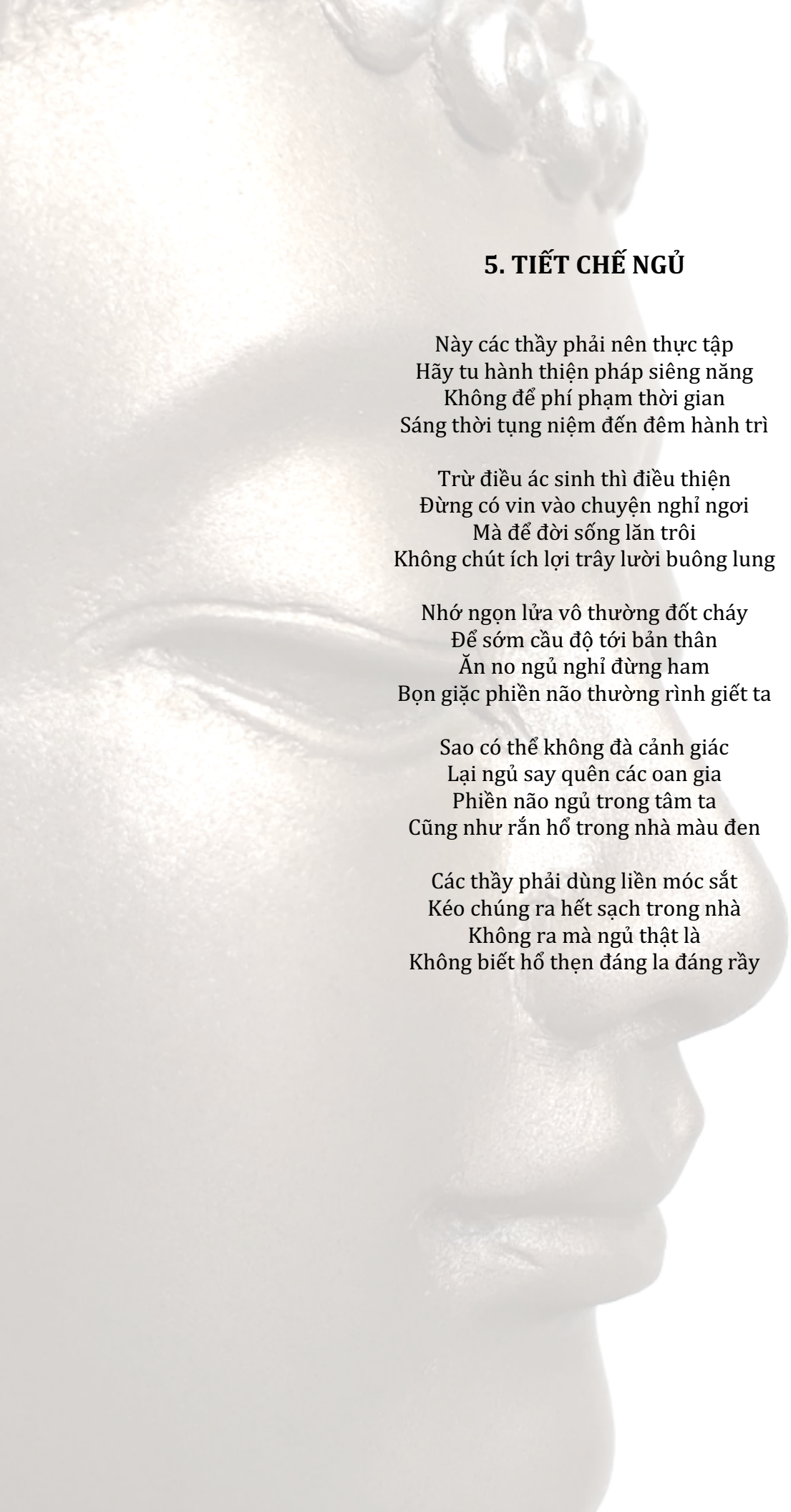
4. ĂN UỐNG ĐIỀU ĐỘ

Việc ăn uống cầu cho hết đói
Đủ duy trì cho khỏi ốm đau
Dở không bỏ, ngon không cầu
Xem như uống thuốc ngõ hầu bệnh tiêu

Ong lấy hoa hút mùi không tổn
Người tu hành thọ dụng của người
Vừa khỏi đói khát thì thôi
Không ham tích trữ miệng đời chê bai







5. TIẾT CHẾ NGỦ

Này các thầy phải nên thực tập
Hãy tu hành thiện pháp siêng năng
Không để phí phạm thời gian
Sáng thời tụng niệm đến đêm hành trì

Trừ điều ác sinh thì điều thiện
Đừng có vin vào chuyện nghỉ ngơi
Mà để đời sống lăn trôi
Không chút ích lợi trây lười buông lung

Nhớ ngọn lửa vô thường đốt cháy
Để sớm cầu độ tới bản thân
Ăn no ngủ nghỉ đừng ham
Bọn giặc phiền não thường rình giết ta

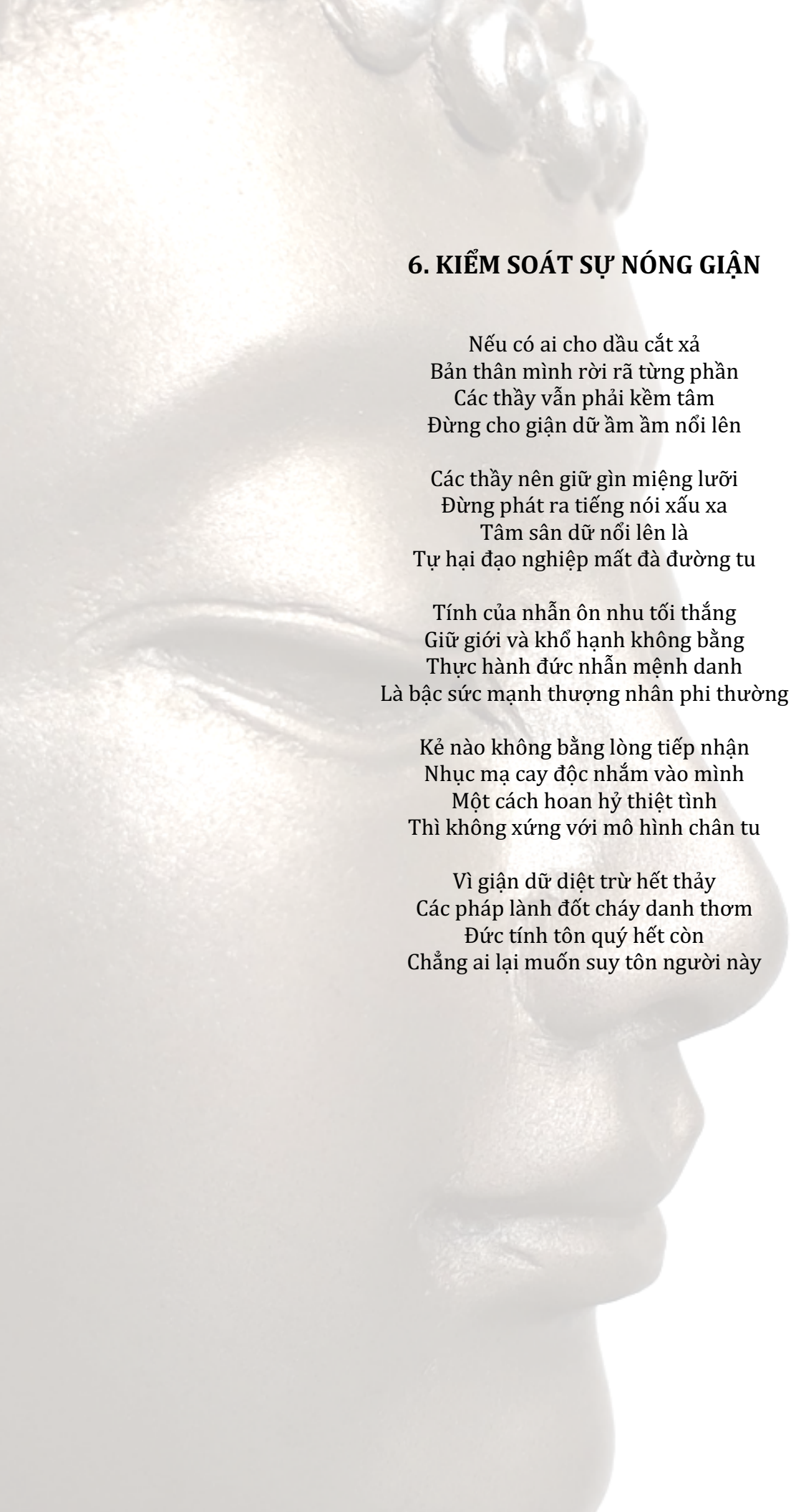
Sao có thể không đà cảnh giác
Lại ngủ say quên các oan gia
Phiền não ngủ trong tâm ta
Cũng như rắn hổ trong nhà màu đen

Các thầy phải dùng liền móc sắt
Kéo chúng ra hết sạch trong nhà
Không ra mà ngủ thật là
Không biết hổ thẹn đáng la đáng rầy



Sự hổ thẹn thật hay đẹp nhất
Như y trang phục sức huy hoàng
Như móc sắt có công năng
Chế ngự phi pháp cứu nhân thoát nàn

Thế cho nên luôn luôn hổ thẹn
Đừng bao giờ quên chuyện thẹn này
Cho dù chỉ một lát thôi
Không biết hổ thẹn tính người còn đâu



6. KIỂM SOÁT SỰ NÓNG GIẬN

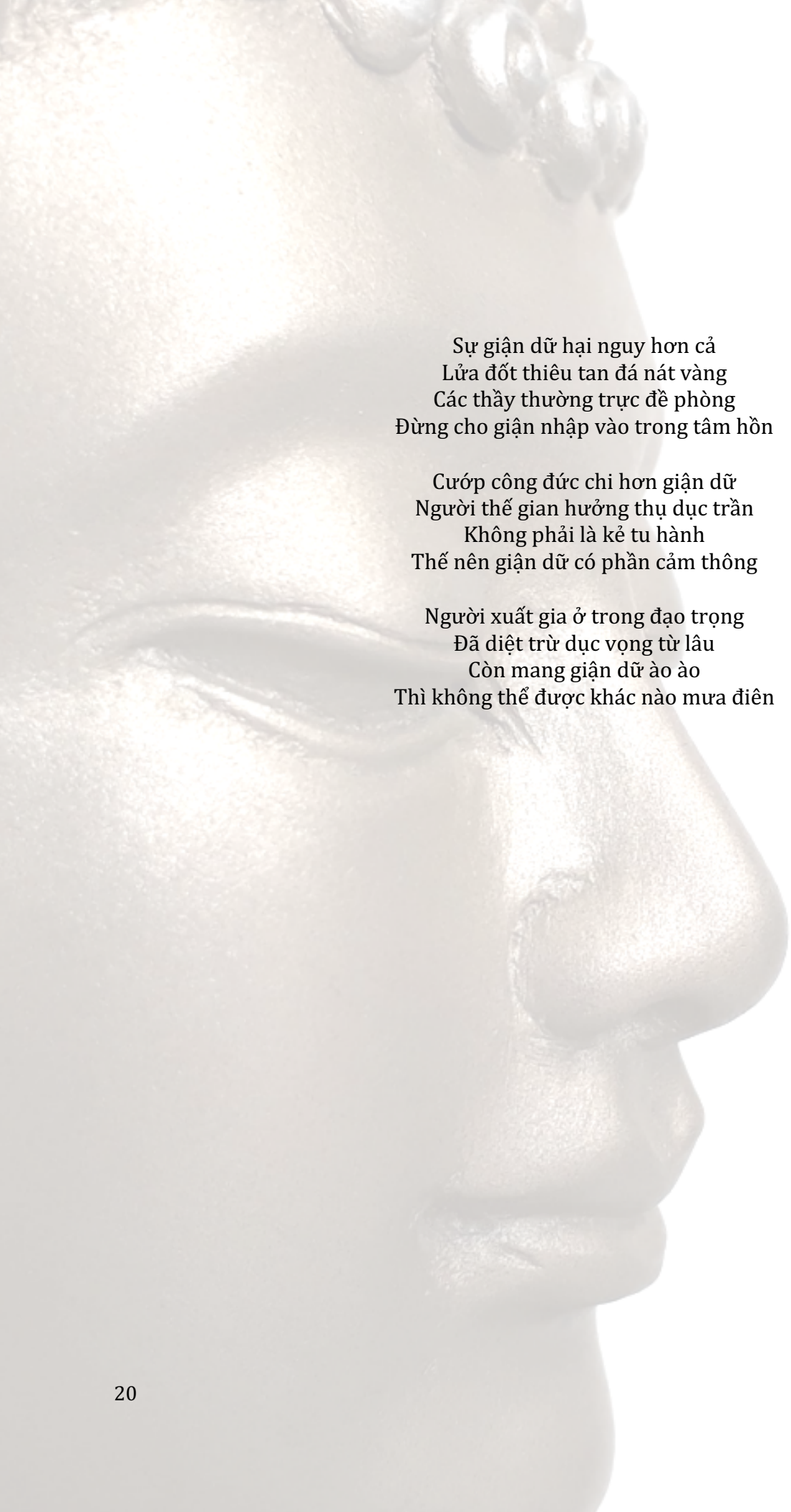
Nếu có ai cho dầu cắt xả
Bản thân mình rời rã từng phần
Các thầy vẫn phải kềm tâm
Đừng cho giận dữ ầm ầm nổi lên

Các thầy nên giữ gìn miệng lưỡi
Đừng phát ra tiếng nói xấu xa
Tâm sân dữ nổi lên là
Tự hại đạo nghiệp mất đà đường tu

Tính của nhẫn ôn nhu tối thắng
Giữ giới và khổ hạnh không bằng
Thực hành đức nhẫn mệnh danh
Là bậc sức mạnh thượng nhân phi thường

Kẻ nào không bằng lòng tiếp nhận
Nhục mạ cay độc nhắm vào mình
Một cách hoan hỷ thiệt tình
Thì không xứng với mô hình chân tu

Vì giận dữ diệt trừ hết thảy
Các pháp lành đốt cháy danh thơm
Đức tính tôn quý hết còn
Chẳng ai lại muốn suy tôn người này



Sự giận dữ hại nguy hơn cả
Lửa đốt thiêu tan đá nát vàng
Các thầy thường trực đề phòng
Đừng cho giận nhập vào trong tâm hồn

Cướp công đức chi hơn giận dữ
Người thế gian hưởng thụ dục trần
Không phải là kẻ tu hành
Thế nên giận dữ có phần cảm thông

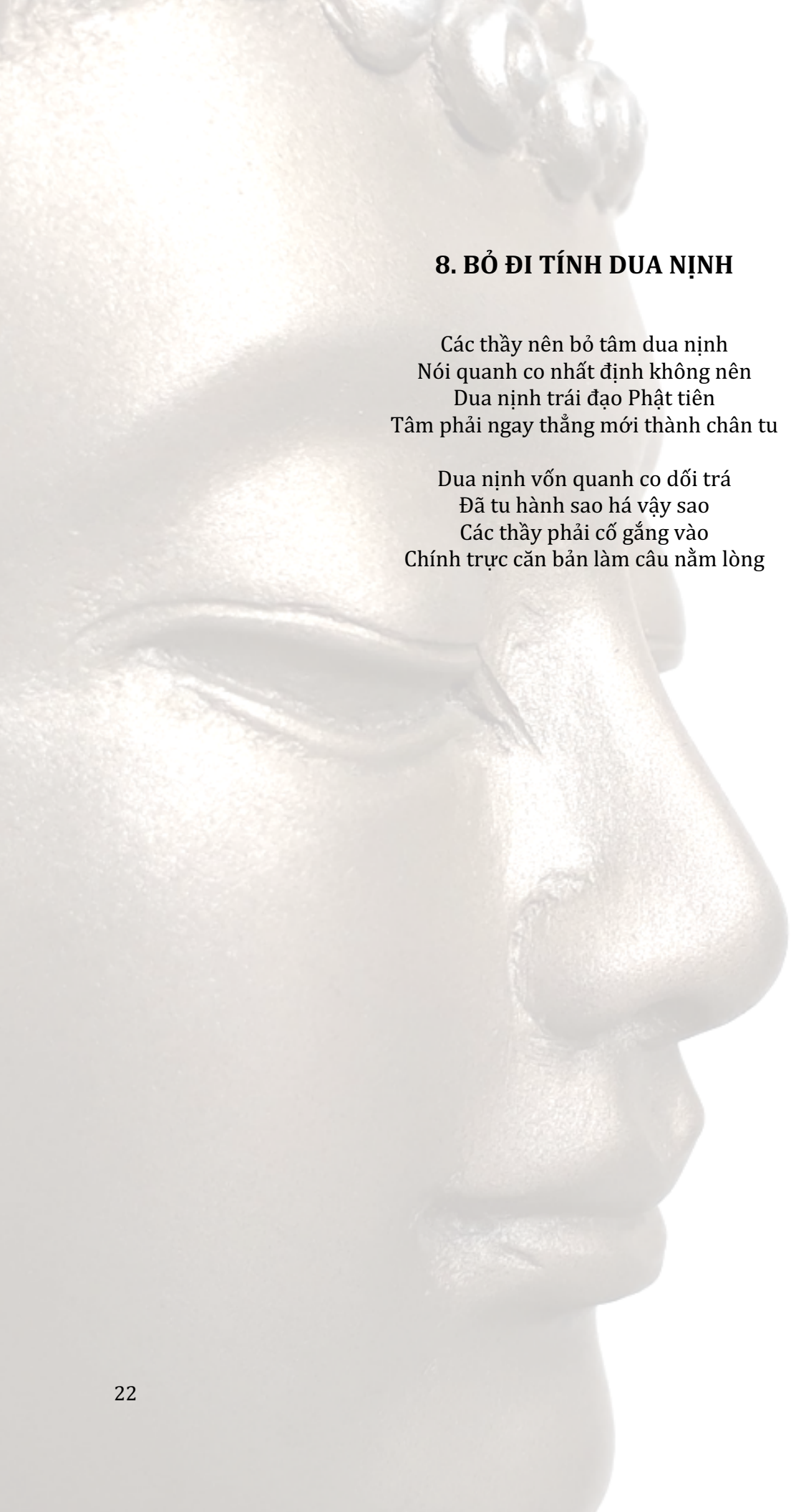
Người xuất gia ở trong đạo trọng
Đã diệt trừ dục vọng từ lâu
Còn mang giận dữ ào ào
Thì không thể được khác nào mưa điên

7. KIỀM CHẾ TÍNH KIÊU NGẠO

Này các thầy hãy nên xoa đảnh
Tự nhắc rằng đã tránh giàu sang
Áo quần hoại sắc thanh bần
Cầm bình khất thực nuôi thân qua ngày

Nếu các thầy khởi tâm kiêu mạn
Thì phải nhanh cố gắng bỏ ngay
Thế nhân kiêu ngạo hết thời
Huống chi nhập đạo sống đời ăn xin





8. BỎ ĐI TÍNH DUA NỊNH

Các thầy nên bỏ tâm dua nịnh
Nói quanh co nhất định không nên
Dua nịnh trái đạo Phật tiên
Tâm phải ngay thẳng mới thành chân tu

Dua nịnh vốn quanh co dối trá
Đã tu hành sao há vậy sao
Các thầy phải cố gắng vào
Chính trực căn bản làm câu nằm lòng

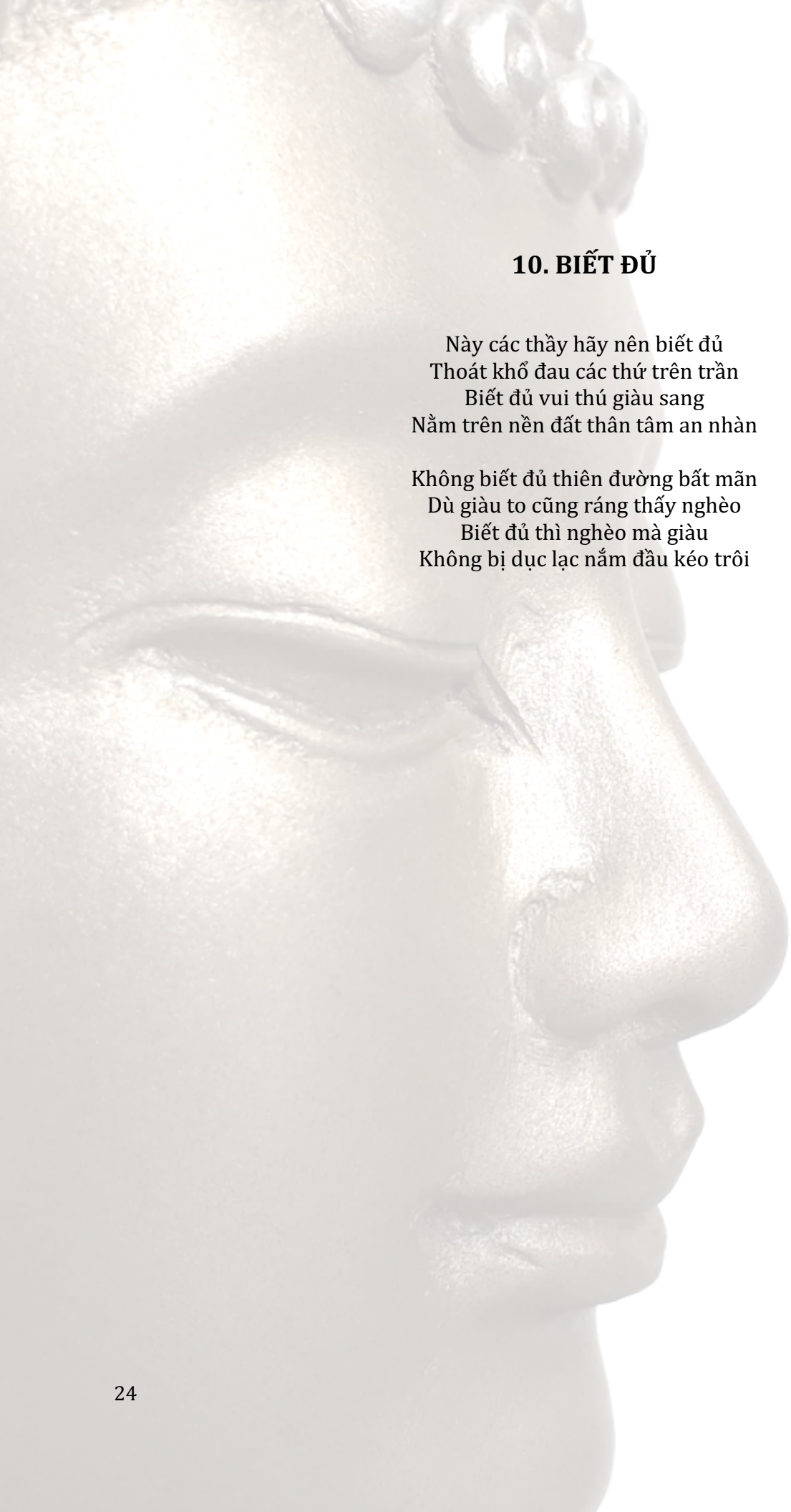
9. GIẢM THIỂU DỤC VỌNG

Này các thầy kẻ ham dục vọng
Cầu mong nhiều khổ đắng cũng nhiều
Còn ít ham muốn không cầu
Dục vọng đã ít họa đầu lại không

Ít ham muốn hết lòng thực tập
Bớt nguy nan lại lập công to
Ít ham không nói quanh co
Không nói dua nịnh để cầu đặc ân

Cũng không bị các căn lôi kéo
Người ít ham lại khéo hưởng nhàn
Luôn thấy thừa thãi bình an
Có ít ham muốn Niết Bàn sẵn đây

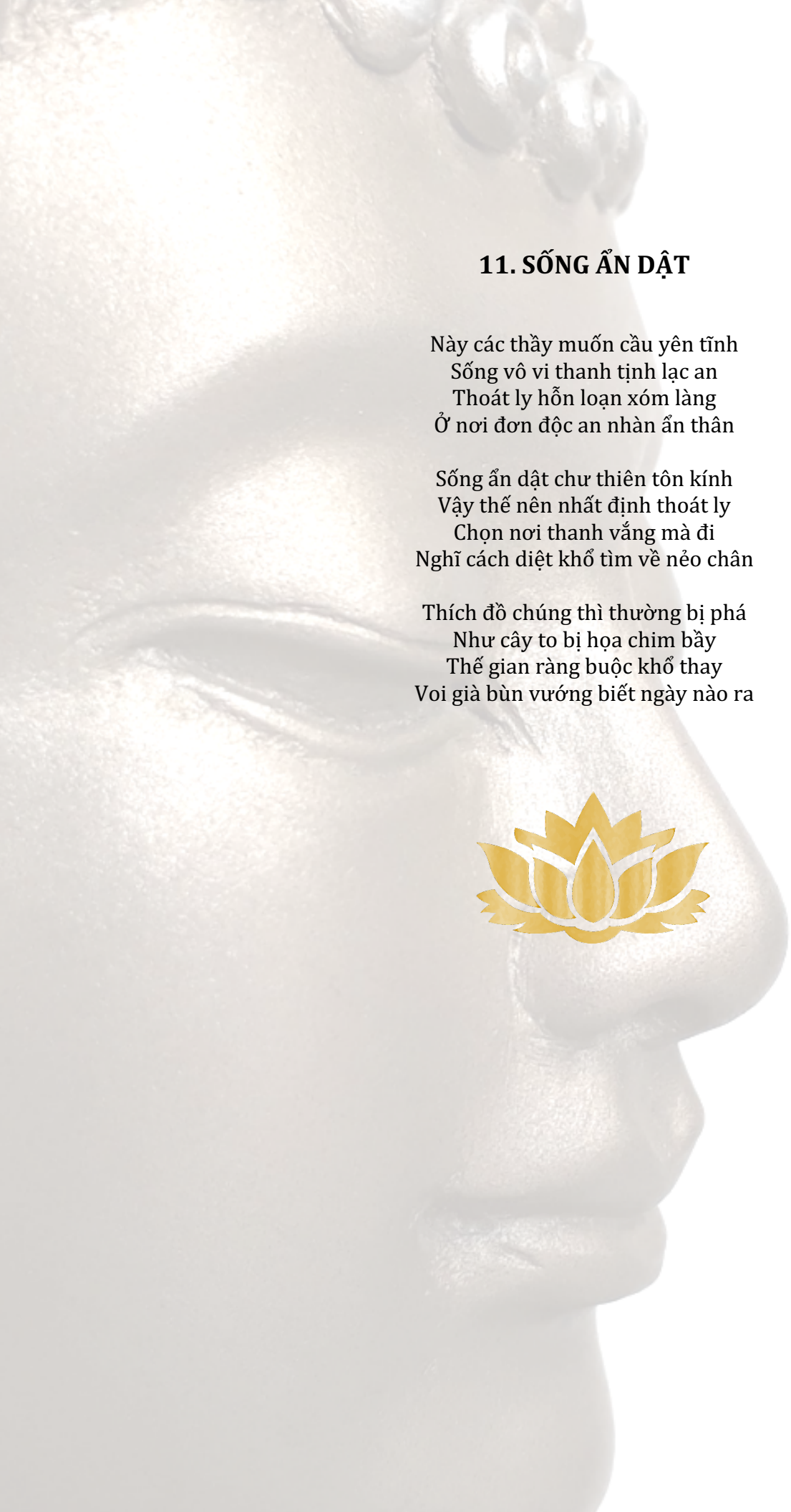




10. BIẾT ĐỦ

Này các thầy hãy nên biết đủ
Thoát khổ đau các thứ trên trần
Biết đủ vui thú giàu sang
Nằm trên nền đất thân tâm an nhàn

Không biết đủ thiên đường bất mãn
Dù giàu to cũng ráng thấy nghèo
Biết đủ thì nghèo mà giàu
Không bị dục lạc nắm đầu kéo trôi

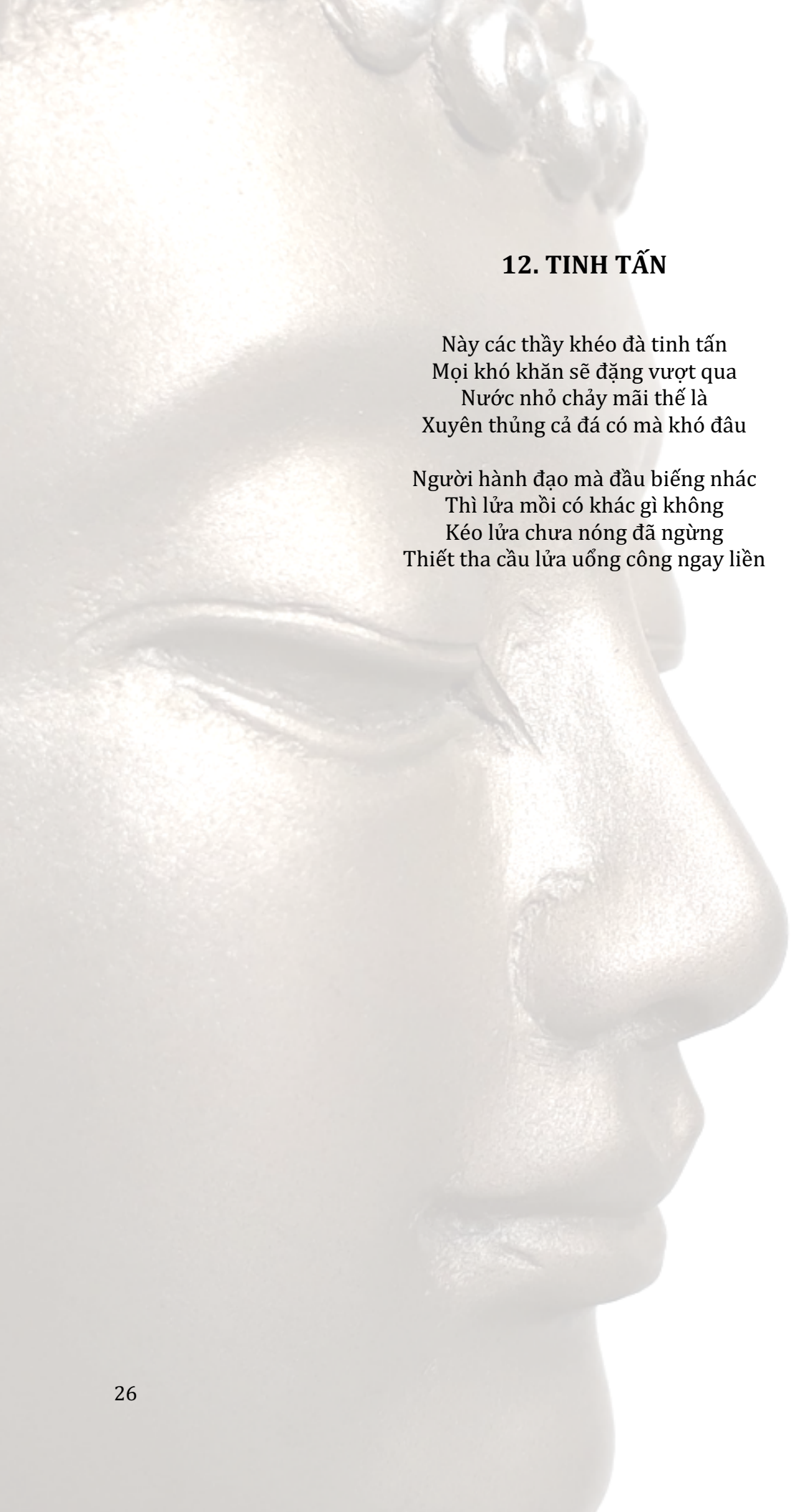


11. SỐNG ẨN DẬT

Này các thầy muốn cầu yên tĩnh
Sống vô vi thanh tịnh lạc an
Thoát ly hỗn loạn xóm làng
Ở nơi đơn độc an nhàn ẩn thân

Sống ẩn dật chư thiên tôn kính
Vậy thế nên nhất định thoát ly
Chọn nơi thanh vắng mà đi
Nghĩ cách diệt khổ tìm về nẻo chân

Thích đồ chúng thì thường bị phá
Như cây to bị họa chim bầy
Thế gian ràng buộc khổ thay
Voi già bùn vướng biết ngày nào ra



12. TINH TẤN

Này các thầy khéo đà tinh tấn
Mọi khó khăn sẽ đặng vượt qua
Nước nhỏ chảy mãi thế là
Xuyên thủng cả đá có mà khó đâu

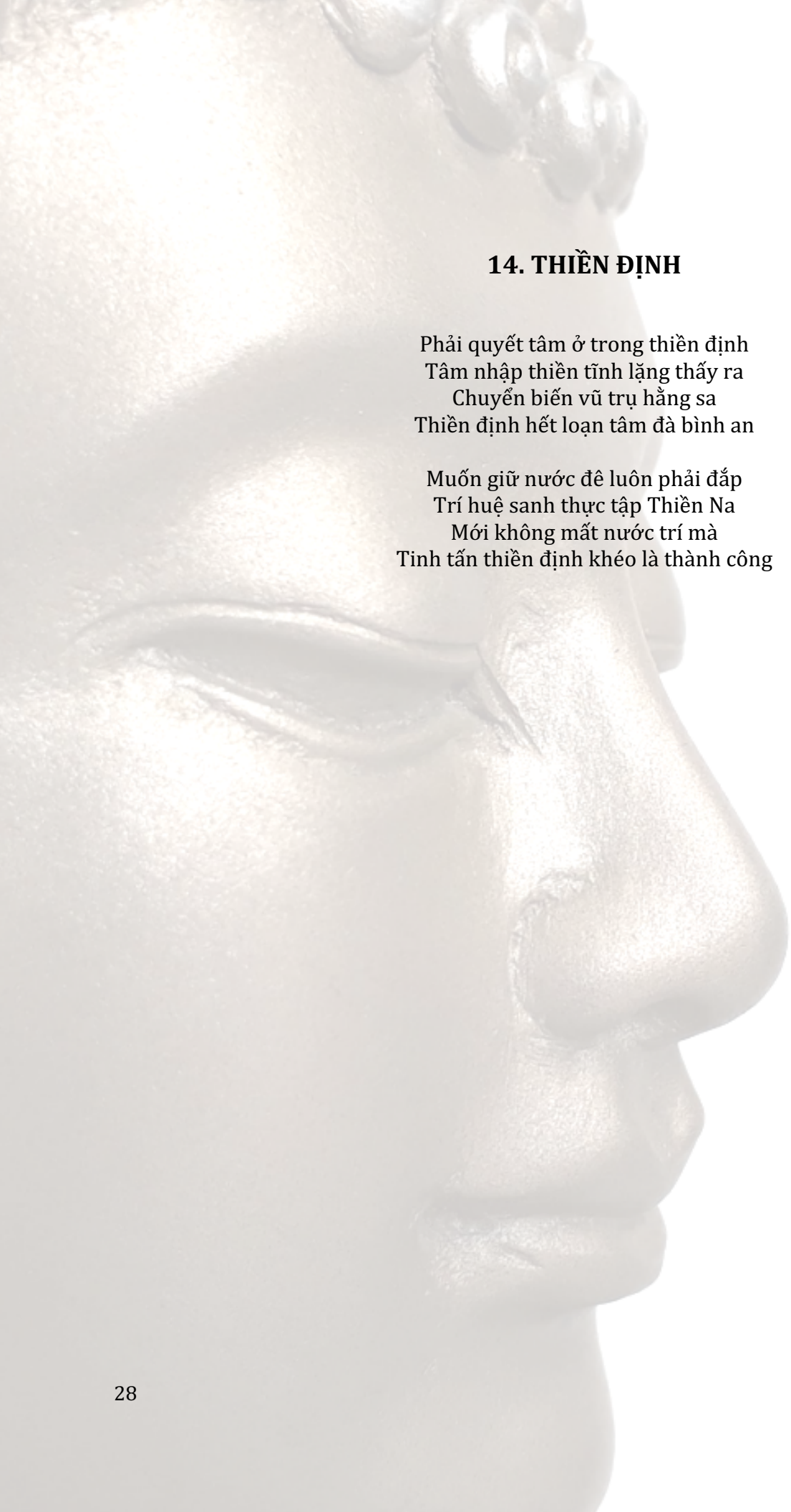
Người hành đạo mà đầu biếng nhác
Thì lửa mồi có khác gì không
Kéo lửa chưa nóng đã ngừng
Thiết tha cầu lửa uổng công ngay liền

13. KHÔNG QUÊN CHÁNH NIỆM

Này các thầy không quên chánh niệm
Hơn cầu hiền cầu thiện hộ trì
Không quên chánh niệm tức thì
Bọn giặc phiền não hết thời nhập tâm

Nên các thầy luôn luôn chánh niệm
Có sức bền vững mạnh dẹp tan
Đám giặc ngũ dục hung tàn
Như tướng lâm trận thân mang giáp đồng





14. THIỀN ĐỊNH

Phải quyết tâm ở trong thiền định
Tâm nhập thiền tĩnh lặng thấy ra
Chuyển biến vũ trụ hằng sa
Thiền định hết loạn tâm đà bình an

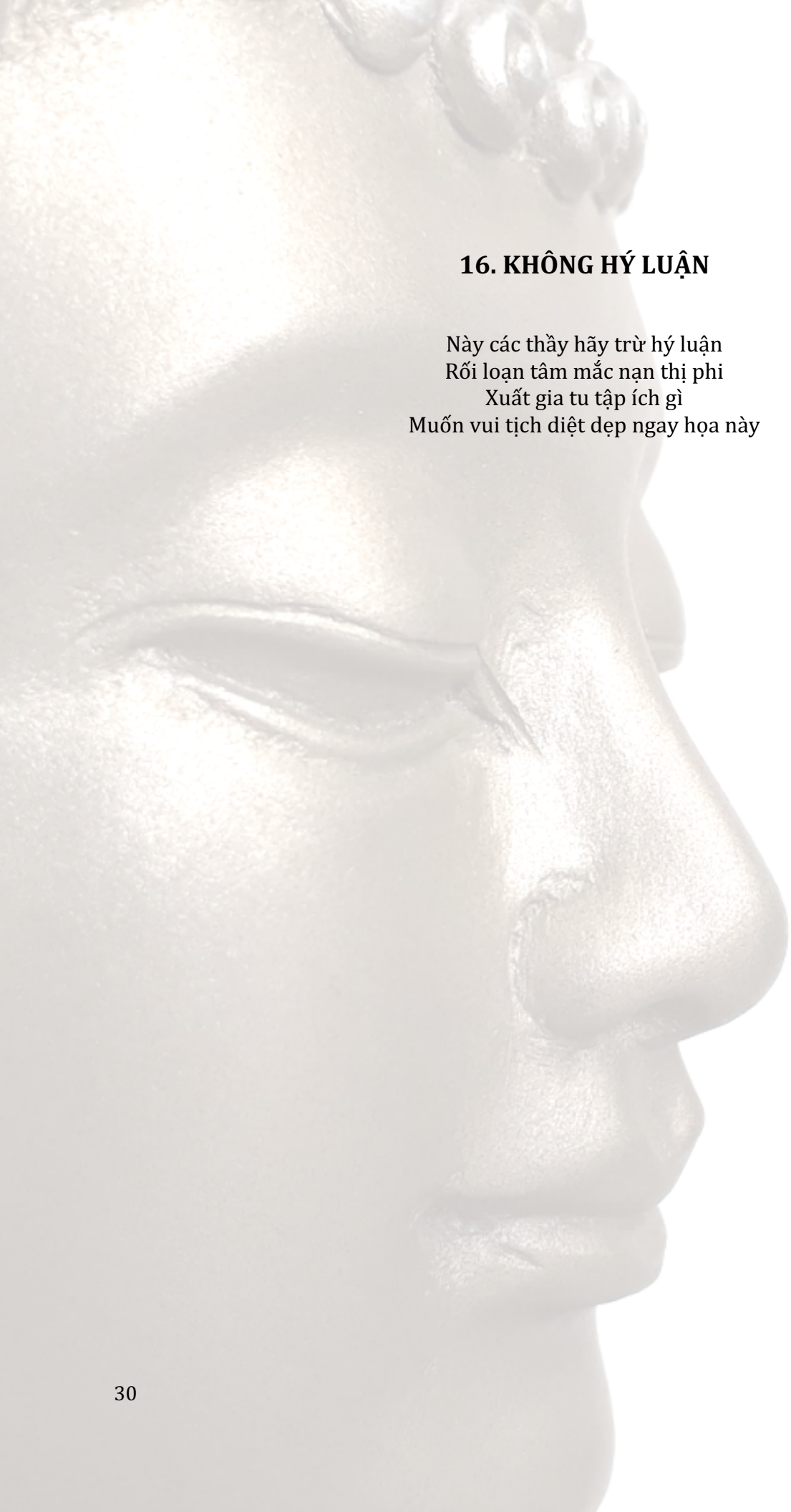
Muốn giữ nước đê luôn phải đắp
Trí huệ sanh thực tập Thiền Na
Mới không mất nước trí mà
Tinh tấn thiền định khéo là thành công

15. TRÍ TUỆ

Này các thầy một lòng trí tuệ
Hết đam mê không thể lỗi lầm
Chánh Pháp của Phật truy tầm
Thực hiện giải thoát tu hành cần chuyên

Trí huệ là con thuyền chắc nhất
Vượt biển mê đến đất bình an
Sinh lão bịnh tử buộc ràng
Ngọn đèn sáng nhất soi đường vô minh

Là thần dược thuốc linh chữa khỏi
Là búa thiêng chặt mọi não phiền
Các thầy dùng tuệ chuyên cần
Văn tu tư chứng tăng dần hạnh tu



16. KHÔNG HÝ LUẬN

Này các thầy hãy trừ hý luận
Rối loạn tâm mắc nạn thị phi
Xuất gia tu tập ích gì
Muốn vui tịch diệt dẹp ngay họa này

17. TỰ NỖ LỰC

Này các thầy mọi điều công đức
Hãy thường xuyên nỗ lực siêng tu
Tránh sự phóng dật như thù
Phật nói chánh pháp tâm từ đại bi

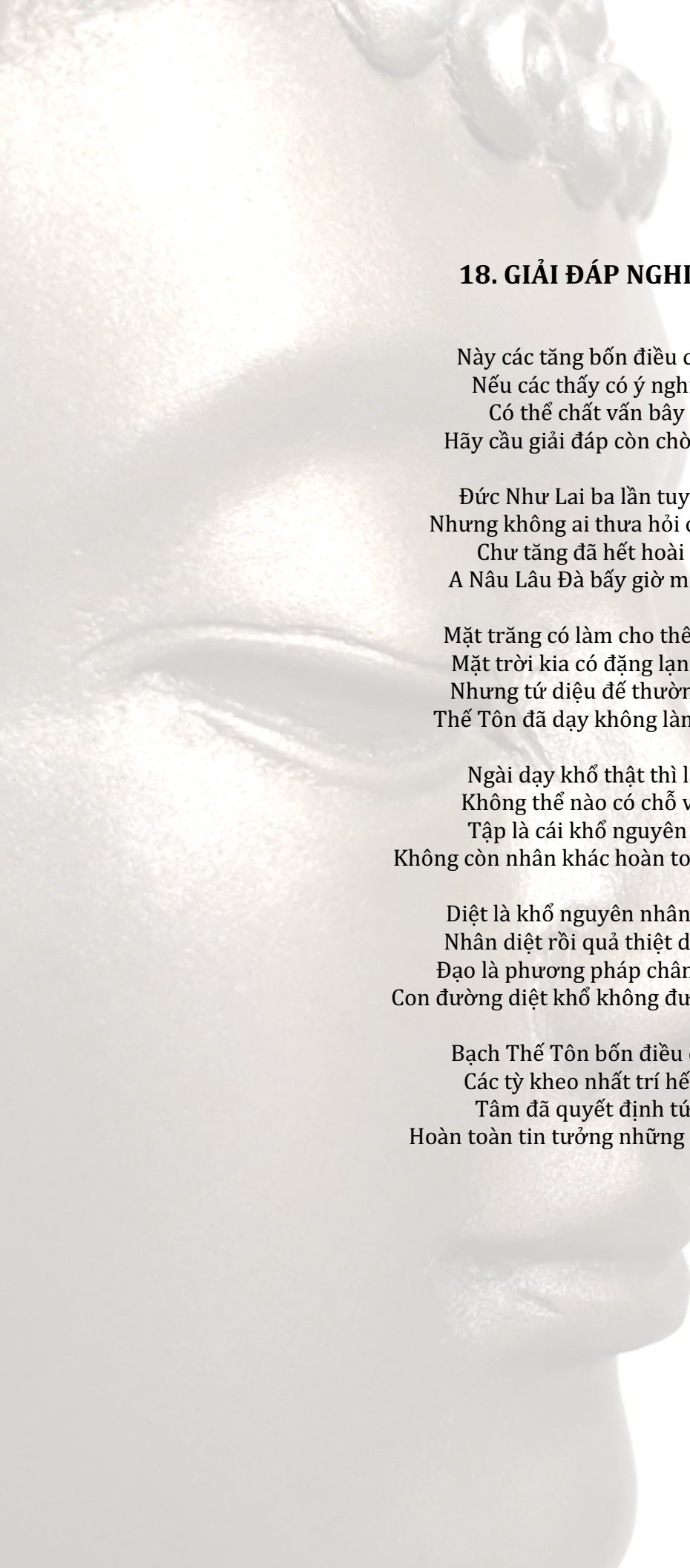
Riêng các thầy chỉ cần nỗ lực
Mà thực hành gánh sức cần tinh
Rừng xanh đầm vắng một mình
Dưới cây đại thọ thật tình nghiệm thu

Hãy tiếp nhận từ từ tu tập
Phải thường xuyên chánh pháp chấp hành
Đừng để uổng phí thời gian
Chết đi hối hận cũng bằng như không

Đức Như Lai một lòng chỉ thuốc
Uống hay không phụ thuộc bản thân
Không phải lỗi của thuốc thần
Đường đi đã chỉ, nghe không do mình







18. GIẢI ĐÁP NGHI VẤN

Này các tăng bốn điều chân lý
Nếu các thấy có ý nghi ngờ
Có thể chất vấn bây giờ
Hãy cầu giải đáp còn chờ đợi chi

Đức Như Lai ba lần tuyên nói
Nhưng không ai thưa hỏi chuyện gì
Chư tăng đã hết hoài nghi
A Nâu Lâu Đà bấy giờ mới thưa

Mặt trăng có làm cho thêm nóng
Mặt trời kia có đặng lạnh thêm
Nhưng tứ diệu đế thường hằng
Thế Tôn đã dạy không làm khác đi

Ngài dạy khổ thật thì là khổ
Không thể nào có chỗ vui lên
Tập là cái khổ nguyên nhân
Không còn nhân khác hoàn toàn đúng hơn

Diệt là khổ nguyên nhân đã diệt
Nhân diệt rồi quả thiệt diệt luôn
Đạo là phương pháp chân thường
Con đường diệt khổ không đường nào hơn

Bạch Thế Tôn bốn điều chân lý
Các tỳ kheo nhất trí hết nghi
Tâm đã quyết định tức thì
Hoàn toàn tin tưởng những lời Như Lai

19. TẤT CẢ CHÚNG SINH ĐỀU ĐƯỢC ĐỘ

Trong tăng chúng những người tu học
Chưa hoàn toàn thì khóc bi thương
Những người mới nhập thấy đường
Như chớp soi sáng tỏ tường lối ra

Những thầy tu khéo đà hoàn tất
Khổ đã qua khởi phát nghĩ rằng
Thế Tôn sao diệt độ nhanh
A Nâu Lâu nói chư tăng tỏ tường

Tứ thánh đế hết còn nghi hối
Nhưng Thế Tôn muốn nói rõ thêm
Để cho đại chúng tâm bền
Khởi tâm từ mẫn mà ban huấn từ

Này các thầy không nên rầu rĩ
Nếu Như Lai sống dĩ dài lâu
Đại kiếp đi nữa mặc dầu
Cuối cùng cũng phải đến hồi biệt ly

Kết hợp mà không thì tan rã
Chuyện ngược đời có há được sao
Chánh pháp tha tự có rồi
Như Lai có sống cũng thời thế thôi

Phật đã độ những người đáng độ
Những người chưa đã có pháp chân
Các thầy truyền bá thực hành
Như Lai như thế pháp thân thường hằng

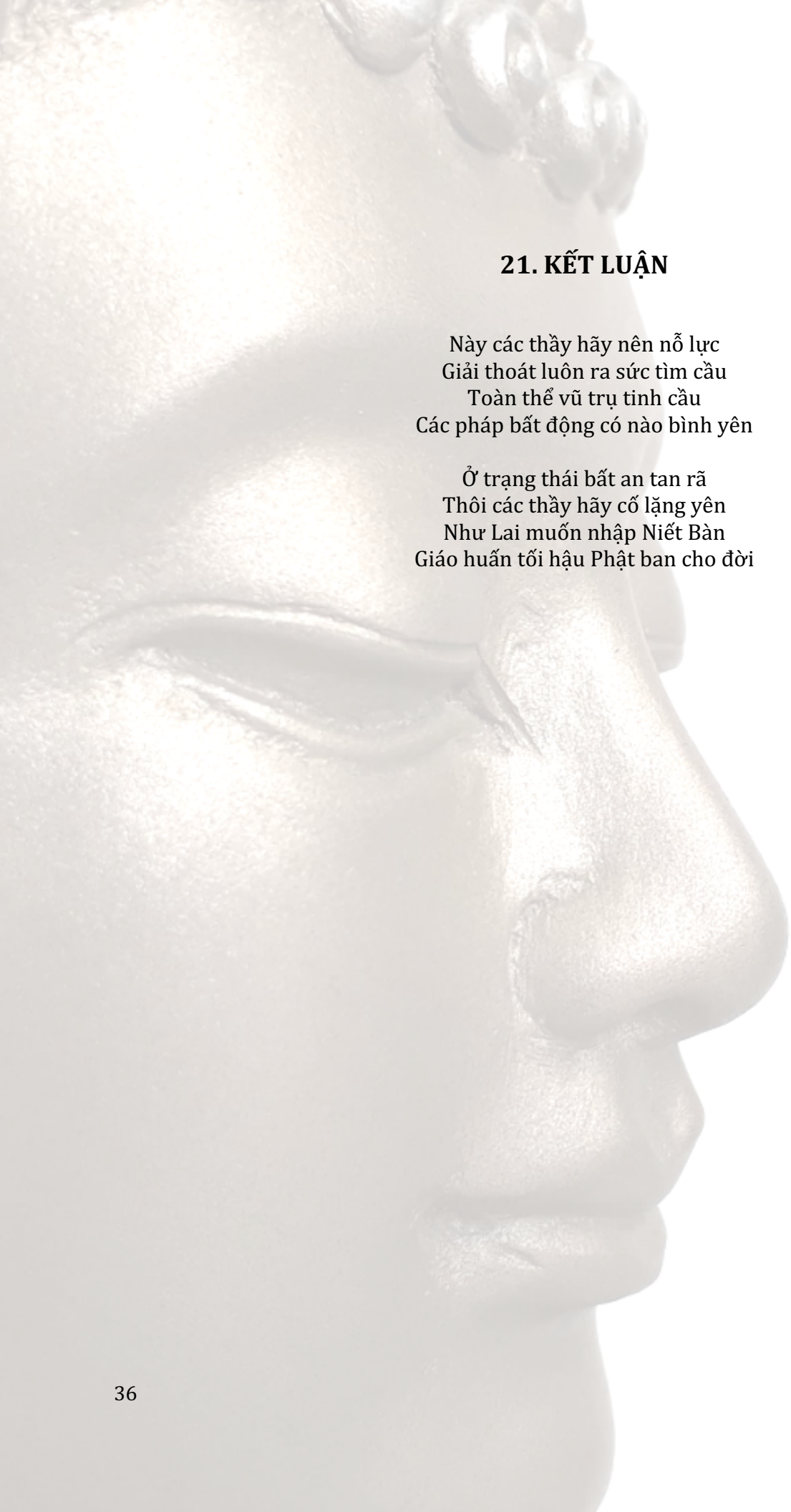
20. PHÁP THÂN THƯỜNG TẠI

Đời vô thường luôn luôn chuyển biến
Hợp tất tan là chuyện bình thường
Các thầy chớ có lo buồn
Cuộc đời là thế phải luôn tinh cần

Cầu tự độ tu hành tinh tấn
Đem tuệ năng soi sáng vô minh
Vũ trụ quả thật mong manh
Như Lai diệt độ bỏ thân không bền

Cũng như trừ được cơn bệnh khủng
Cái giả thân thật đúng uế dơ
Chìm ngập biển cả sinh già
Người có trí tuệ muốn đà bỏ đi





21. KẾT LUẬN

Này các thầy hãy nên nỗ lực
Giải thoát luôn ra sức tìm cầu
Toàn thể vũ trụ tinh cầu
Các pháp bất động có nào bình yên

Ở trạng thái bất an tan rã
Thôi các thầy hãy cố lặng yên
Như Lai muốn nhập Niết Bàn
Giáo huấn tối hậu Phật ban cho đời